

LET'S

た

ま

と

れ



当院の理学療法士 赤澤と澁谷が  
玉島テレビで体操教室を担当しています。  
ぜひこの機会にご自宅で‘たまとれ’を実施ください。

以下のQRコードを読み込むと  
同じ内容の‘たまとれ’が実施できます。



第1回



第3回



第5回



第2回



第4回



第6回

