

# おのないか 心臓病教室

## 参加者募集中！

無料

2025 5/31 土 14:00-  
16:00

定員 20名

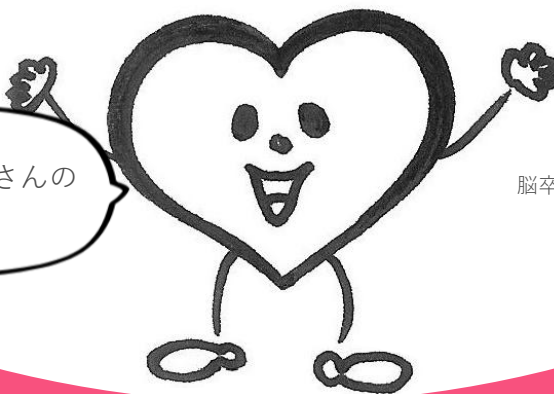
場所 小野内科医院にて開催

「心臓病」や「動脈硬化」って、聞いたことはあるけど実際よくわからない...  
そんな方も大歓迎！ 今回の教室では、**血管年齢チェック**ができちゃいます！  
さらに、岡山大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センターが発行した  
**分かりやすい健康冊子もプレゼント！**

楽しく学んで、自分の体をもっと知るチャンス♪

お気軽にご参加ください♡

当日は森本新店さんや串田丸さんの  
販売もあるよ



岡山大学病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター発行  
「心臓病とその予防」

### プログラム

1. 血管年齢チェック
2. 心臓病と動脈硬化のお話（環先生）
3. 栄養と運動のお話（管理栄養士と理学療法士）

\*オムロンさんより機器の展示あり

実際に見て、触れて、体験してみましよう！

### 申込みQRコード



小野内科医院

〒713-8113 倉敷市玉島八島1755

<https://forms.gle/fL9sUTG6U3JPhvSN9>

もしくは心臓リハビリスタッフにお声がけください